

第二章、毗鉢舍那

廣論講義_毗鉢舍那

雖具四差別之三摩地，然須修毗鉢舍那01

日期：2024.06.18

範圍：p. 399+2~399+9

解說毗鉢舍那分二：一、即使具有四支特法的三摩地，仍然要修毗鉢舍那。

二、如何修習毗鉢舍那。初者分二：一、僅以三摩地不能解脫，並舉喻為證。二、解脫道及其修習之理。初者分五：一、雖然具有明、喜、樂、無分別等四支特法的三摩地，如果要想解脫，必須修習通達真如的毗鉢舍那。如是唯以如前已說正奢摩他，心於一緣，如其所欲安置而住無諸分別，復離沉沒，具足明顯，又具喜樂勝利差別，不應喜足，應於實義，無倒引發決定勝慧，而更修習毗鉢舍那。若不爾者，其三摩地與外道共。唯修習彼，如外道道，終不能斷煩惱種子，解脫三有。

以上已講解完畢奢摩他，接下來介紹毗鉢舍那的理由，如同宗大師在《道次第攝頌》云：「非僅專住能引定，即由如理正觀察，亦見能引真實義，無動堅固三摩地，故諸智者應勤修，止觀雙運最稀有，至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。」

如果我們能如實地勤修之前所說的心專注於一所緣境的正奢摩他，定能獲得斷除掉舉，心於所緣能如其所欲安

置之無分別、遠離沉沒之所緣明晰、以及具身心輕安之喜、樂等具四種差別的正奢摩他。但身為希求解脫者，僅有這一點是不足夠的，應在此定所攝持的情況下，更進一步的去數數觀察善所緣，讓觀察心的智慧與定結合，成辦不動搖而堅固如山之止觀雙運的三摩地。

雖然已獲得了止觀雙運的三摩地，但沒有通達空性的觀慧，即使已具備出離心及菩提心，也不能盡斷生死之根本——無明，所以，要再更進一步的修學通達空性的毗鉢舍那。如《三主要道》所說：「**不具通達實際慧，雖修出離菩提心，不能斷除有根故，應勤通達緣起法。**」否則，僅有止觀雙運的三摩地，只是與外道所修相同而已，再怎麼修行，也只能制伏煩惱現行，最終不能斷除煩惱種子，解脫三有輪迴。

二、《修次論》中說，若不通達真如，則如外道三摩地般不能解脫。如《修次初篇》云：「如是於所緣境心堅固已，應以智慧而善觀察，若能發生智慧光明，乃能永害愚癡種子。若不爾者，如諸外道，唯三摩地不能斷惑。」

對此，蓮花戒大師在《修次初篇》中說，已獲得如上所說的堅固如山的止觀雙運的三摩地後，應該以智慧緣及真實義數數善加觀察，成辦緣真實義之止觀雙運的三摩

地，當其三摩地增長為現前通達空性的智慧光明，才能永斷愚癡——無明的種子。否則，如同外道僅修三摩地一樣，始終不能斷除煩惱。

三、陳述彼依據了義經。如經亦云。『世人雖修三摩地，然彼不能壞我想，其後仍為煩惱惱，如增上行修此定。』」

經中的「**世人**」是指未通達空性的世間凡夫。「**我想**」是我執。「**煩惱惱**」之「**惱**」是指心相續被煩惱擾亂。「**增上行**」在《章嘉宗義》（全名《宗義須彌莊嚴論》）中說，是與世尊同一時代的十八大外道導師之一。

四、由世間靜慮無色定，連現行我執都不能滅除。此中說言「**雖修三摩地**」者，謂如前說，具無分別明等差別妙三摩地。雖修習此，然終不能斷除我執，故云「**然彼不能壞我想**」。

此經文偈頌的前二句「**世人雖修三摩地，然彼不能壞我想。**」其中，第一句顯示如前所說的未通達空性的具四支之世間的凡夫所修的止觀雙運的三摩地。第二句顯示僅修三摩地不能斷我執的理由。

簡言之，雖然世間的凡夫再怎麼長久修習如前所說的具無分別等四種差別之定，但此定未通達空性的緣故，

仍然不能斷除我執，如《釋量論》云：「慈等愚無違，非極治罰過。」意思是：大慈大悲雖然相當強烈而珍貴，但與我執未直接相違，所以，再怎麼修也不能對治我執。同樣，僅修具四種差別之奢摩他，也沒有辦法對治我執。

五、由於彼三摩地未斷我執，且由我執產生煩惱，故不能解脫。由其我執未能斷故，其後仍當生諸煩惱，故云「其後仍為煩惱惱」。

第三句「其後仍為煩惱惱」說明僅修奢摩他，不僅不能斷除我執，反而由此造作生死之業，導致煩惱產生，而不斷流轉於生死，終究不能解脫。