

廣論講義_毗鉢舍那

雖具四差別之三摩地，然須修毗鉢舍那02

日期：2024. 06. 25

範圍：p. 399+9~p. 401+5

二、解脫道及其修習之理分三：一、認識解脫道。二、彼修之理。三、以教理成立，除了通達真如之外不能解脫。初者：若爾，由修何等能得解脫耶？即前引經無間又云：「設若於法觀無我。」謂若觀察無我之法，能生智慧了無我義。

那麼，由修習何等道方能獲得解脫？對此，之前所引的經中接著提到第四句「設若於法觀無我」，意思就是透過觀察無我，由此生起通達無我的智慧，這就是解脫道。

二、彼修之理：又云：「既觀察已若修習。」謂已獲得無我見者，若能修習無我正見。又云：「此因能得涅槃果。」謂此因即能得涅槃果。

既然，通達無我的智慧是解脫道，那如何修行方能獲得解脫？彼經接著又說：「既觀察已若修習，此因能得涅槃果。」意思就是，已經獲得通達無我的正見者，不能僅足以觀察無我及通達無我的智慧，應該進一步地不斷串習此無我正見，對治我執，這樣定能獲得涅槃果。

三、以教理成立，除了通達真如之外不能解脫分六：一、無甚深見不能解脫。如由修此能得解脫，若修餘法能解脫否？又云：「由諸餘因不能靜。」謂除此外而修餘道，若全無此，苦及煩惱不能寂靜。此言明顯，唯無我慧乃能永斷三有根本。《修次論》中亦引此文破和尚執，故於此義當獲定解。外道諸仙亦有定通等德，然由缺乏無我正見，故終不能略越生死。

若問：如果由修習無我能得解脫，那修習其他的法也能否解脫？為了回答此問題，彼經接著說：「由諸餘因不能靜」此中「靜」是指寂靜涅槃。意思是，除了修習通達無我的毗鉢舍那之外，不論修任何道，輪迴中的痛苦及煩惱終究不能斷除。

尤其此文明顯的說明，唯由修習通達無我的毗鉢舍那，才能夠永斷三有根本——薩迦耶見。正因如此，蓮花戒大師在《修次論》中也引用了此經文來破支那和尚的無所作意的見解，所以對於此偈頌的涵義應該要去深入瞭解。增上行等諸外道導師，雖然備有止觀雙運之定以及神通等道功德，但正因為缺乏無我的正見，始終不能脫離生死。

二、未多聞無我見，僅以戒定不能解脫。如是前引《菩薩藏經》亦云：「未知經說諸真實義，唯三摩地而生喜足，即便於此起增上慢，謂是修習甚深義道，故終不能解脫生死。故我於此

密意說云，由從他聞解脫生死。」此是大師自取密意顯了宣說。從他聞者謂從他聞解釋無我。

那麼，僅以如實持戒修定也不能解脫生死嗎？對此，之前講奢摩他時所引用的《菩薩藏——大方廣佛華嚴經》中，佛曾說：「若未聞此菩薩法門，亦未聽聞聖調伏法，唯三摩地而得喜足，為憍慢轉墮增上慢，不能解脫生老病死、愁嘆苦憂及諸衰惱，不能解脫六道輪迴，不能解脫諸大苦蘊。」意思是，未透過聞思瞭解佛經及釋論中所說的無我的內涵，只是修行三摩地認為由此即可解脫生死，而且誤以為修此定是修習甚深法，如此的增上我慢者，始終不能解脫生死。因如果沒有無我的正見，即使善加修習施等其他五度，也無法解脫生死，

對以上所引的《菩薩藏——大方廣佛華嚴經》所說：「若未聞此菩薩法門」乃至於「不能解脫諸大苦蘊。」之間經文，佛又在彼經中又進一步的做了詳細的解釋：「故我於此密意說云，由從他聞解脫老死。」意思是之前我說「唯由三摩地不能解脫」是未從善知識處聽聞解釋無我的內涵、發起彼慧光，不能了解解脫生死之意。就句話說明若是希求解脫者，首先必須要從善知識座前聽聞無我法，然後思維此義，進而修習，這樣便能解脫生死。除此之外，僅修戒定等五度不能解脫。

三、未親近智者善知識尋求聽聞無我，則不能通達空性。又此定為破除邪執，謂外不從善知識聽聞、思惟無我深義，內自能生，故說「從他聞」等。

因此，佛為了消除，即便未從善知識處聽聞及思維無我之內涵，也可以在內心生起無我的正見之顛倒認知，以及讓所化知道未透過如理親近善知識尋求聽聞無我的內涵，則不能通達空性。所以說：「從他聞」。

四、一切佛經都是直接或間接開示空性，故須聞思經典之理。總諸佛語，有者直顯真實性義，未直顯者，亦唯間接令於實性趣向臨入。乃至未發真實慧光，不能滅除愚癡黑闇，發則能除，故唯由其心一境性奢摩他者，智不能淨亦不能滅愚癡黑闇，故當尋求達真實性無我空義定解智慧。如是思已，定須求慧。如《修次中篇》云：「其次成就奢摩他已，應當修習毗鉢舍那。當如是思，世尊所有一切言教皆是善說，或有現前顯示真實，或有間接趣向真實。若知真實，便能永離一切見網，如發光明便除黑闇。唯奢摩他，智不能淨，亦不能遣諸障黑闇。若以智慧善修真實，即能淨智，能證真實。唯以智慧正斷諸障，是故我當住奢摩他，而以智慧遍求真實，不應唯由奢摩他故，便生喜足。云何真實？謂於勝義，一切有事由補特伽羅及法二我空性。」

那麼，雖然如理親近善知識，但未聞思佛經及釋論，此類修行人能否通達空性？對此《修次中篇》說，所有佛

經不是直接就是間接地宣說空性，因此，不僅要如理依止善知識，而且要在其座前聽聞解釋經論所詮空性的內涵，深入其義理進而修習，這樣才能通達空性。

由此可見，通達空性並非是件容易的事情，只有乃至生起現證空性的智慧光明，不能滅除無明的黑闇，若生起其慧光則能滅除無明。因此，僅修心一境性的奢摩他，內心不能清淨，也不能消除無明的黑闇，一定要透過聞思發起空性慧光。

五、六度中前五猶如盲人，故唯由慧度或智慧通達真實。又此真實是諸度中慧度所證，非靜慮等所能通達。莫於靜慮誤為慧度，更須生慧，如《解深密經》云：「世尊，菩薩以何等波羅蜜多，取一切法無自性性？觀自在，以般若波羅蜜多取。」

六度中前五猶如盲人，再怎麼精勤修行也無法觀見諸法的真實義，只有由慧度或智慧通達真實。因此，想要斷除我執脫離生死，必須與智慧結合修行通達真實義才能解脫。所以，佛在《解深密經》中對觀音菩薩說，只有以般若度或智慧才能通達空性。

六、故不以聞思生起如目之慧，則不能解脫。前引《修信大乘經》，亦於此義密意說云：「若諸菩薩不住般若信解大乘，於大乘中隨修何行，我終不說能得出離。」

總而言之，想要真心解脫生死，就應該如奢摩他所引《修信大乘經》中所說：如果大乘菩薩未生起通達空性的般若度，唯由信解大乘、修任何一種大乘的菩薩行，我終不會說由此能夠出離生死獲得解脫。

總結：

解脫生死必須修行空性，此以教理可成立：

一、以教而言：

如上所引《三摩地王經》、《菩薩藏——大方廣佛華嚴經》、《解深密經》、《修信大乘經》及《修次中篇》等經論成立。

二、以正理而言：

諸欲求解脫者有法，須修緣空性之毗鉢舍那：一、因無甚深見不能解脫；二、未親近善知識尋求聽聞思修行無我，則不能解脫；三、未多聞無我見而以如盲戒定等不能解脫；四、一切佛經不是直接就是間接開示空性故。