

## 廣論講義251

毗鉢舍那

### 悟入真實義之次第01

日期：2024.10.01

範圍：p. 406+2~p. 406+8

第三、抉擇空性正見之法。分二：一、悟入真實義之次第；二、正抉擇真實義。今初分二：一、講說趣入所得真實性及次第。二、講說二乘雖修各別二無我，然通達之理與說實事師不同。初者分二：一、正說。二、斷疑。初者又分二：一、提問。二、回答。初者，何者名為所應現證實性涅槃及能證得涅槃之方便？其悟入真實又從何門而悟入耶？

文中「真實義」有所趣、能趣及所破之三種真實義。初者為無住的涅槃，次者為其成辦之所修空性，後者為諦實成立。在此段落中提出了兩個問題：一、何為所趣的究竟涅槃及能趣此涅槃之方便？二、如何趣入通達真實義之方便的次第？

二、回答分二：一、講說所得真實性。二、講說於其趣入之次第。初者。答：若內若外種種諸法，實非真實，現似真實，即此一切並諸習氣永寂滅故，於一切種悉皆滅盡我、我所執，是為此中所應證得實性法身。

答一、身為大乘的希求解脫者，首先要準確的認知清楚自己所欲求的目標是什麼，目標是佛的色法二身中，真實性法身，也就是滅盡內外一切法，雖然非真實，但現似為真實性的我執與我所執，與其習氣之無住涅槃。

**二、講說於其趣入之次第分七：一、須見輪迴過患。如何悟入真實之次第者，謂先當思惟生死過患，令意厭離，於彼生死生棄捨欲。**

答二、如同宗大師在《道次第攝頌》中說：「若不思惟苦諦失，終不能發解脫欲，若不思惟集流轉，則不能斷生死根。應厭三有希出離，了達生死繫縛因，至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。」想獲得如此究竟的涅槃，最初必須要思維四諦中的苦諦，以瞭解輪迴的過患，也就是只要在輪迴中流轉，難免會遭受貪瞋癡及生老病死之痛苦，由此讓心相續中，對於生死生起一種強烈的厭離心。世尊在世間最初轉四諦法輪的時候，第一句提到的也是：「**此是苦諦**」。同樣，我們在修行任何法類，開始時要調整動機，此方法最好是以思維生死輪迴的過患——苦苦、壞苦及行苦等三苦，由此讓心相續中生起無論如何也要脫離生死之強烈的出離心。

二、須認知集根本。次見若未永滅其因，則終不能得還滅果，便念何事為生死本。由求其本，便於薩迦耶見或曰無明，為受生死根本之理，須由至心引生定解，發生真實斷彼欲樂。

然後思惟集諦，世尊在世間最初轉四諦法輪的時候，第二句提到的就是：「**此是集諦**」。為了解脫生死的輪迴，必須要認知它的根本來源，當我們尋求生死輪迴的根本的時候，就會發現輪迴中的生老病死等一切痛苦來自於業，業又來自於煩惱，煩惱又來自於我們把一切對境看得太真實，也就是把一切法當作真實成立、由自方成立、由自性成立，這叫做我執心，譬如：看到某個東西的時候，我們會覺得這個東西本身就具有好壞，實際上東西本身沒有什麼好壞，只不過是被我們的分別心造作出來的一個假名安立法。業跟煩惱來自於把對境看得完全真實的執著心，也就是我執——薩迦耶見或者是無明。

所以，薩迦耶見是一切生死過患的根本，在沒有斷除這個根本之前，就不可能消除一切痛苦。對於這個道理要生起定解，並且讓我們的內心生起一個想要斷除生死的根本——薩迦耶見的一種強烈的欲求心。