

廣論講義_奢摩他_何故雙修 03 20220906

四、成就奢摩他後，須修無邊善緣，故應雙修。

如是成就無分別定，心於所緣不餘散者，義為令心於善所緣，成就堪能如欲而住。此復繫心於一所緣即能安住，欲令起時，須於無邊善所緣境如欲而轉，如通利溝引諸流水。故成止後，更須修集緣如所有及盡所有妙慧、施心、戒心、忍辱、精進、淨信及厭離等無邊眾善，滅無邊失。若唯安住一所緣境者，是未了知修止之義，不能增長廣大善行。

那麼，透過在一所緣境上，能讓自己的心完全不散亂的方式來成辦無分別定的目的為何呢？是為了成就自己的心，能夠隨心所欲地安住於善所緣境上。所謂「於善所緣境如欲而轉」，如《道次第攝頌》所說：「靜慮轉心如輪王，安住無動如山嶽，起定遍緣一切善，能引身心輕安樂，如是知己瑜伽王，摧伏散亂常修定，至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。」當心收攝於一所緣境時，如同山王一樣堅固又不動搖，心從定中現起時就像在通暢的水溝裡引水一樣，能使自心遍及於無邊的善所緣。

因此，成辦奢摩他的重要性是，其成就之後，為了更進一步地修持，緣如所有及盡所有的妙慧、施心、戒心、忍辱、精進、淨信及厭離等收攝無邊的眾善，滅除無邊的過失。如果認為，成就止之後，修安住一所緣境的定就足以斷一切煩惱，這是只能說明未了知修止之重要性。因成就止後，不去修緣二諦之妙慧等上上層廣大的話，那就不能增長廣大的善行，由此會導致行者棄捨菩薩一切見行品。

五、唯修奢摩他，終不能斷煩惱種子，故應雙修。

如是若捨行品、觀品妙觀察慧，唯修三摩地心一境性，其利極小。又於無我義，若無觀慧引生恆常猛利定解，緣如所有性毗鉢舍那，唯久修習正奢摩他，僅能壓伏現行煩惱，終不能斷煩惱種子。故非唯修止，亦定應修觀。如《修次中編》云：「諸瑜伽師若唯修止，唯能暫伏煩惱現行，不能斷障。以未發生智慧光明，則定不能壞隨眠故。《解深密經》云：『由靜慮故，降伏煩惱；由般若故，斷諸隨眠。』」

如果棄捨了對於廣大見行二品之觀慧，即便長時間修習奢摩他，不僅修行力量極小，而且只能降伏煩惱的現起而已，始終不能斷除煩惱種子。所以修止不修觀是不行的，必須止觀結合。關於這一點《修次中編》中說：「瑜伽師如果修止而不修觀，只能暫伏煩惱的現行，不能盡斷。因未發起智慧的光明，則不能壞滅隨眠。《解深密經》云：『由靜慮降伏煩惱；由般若斷隨眠。』」

《三摩地王經》云：「雖善修正定，不能破我想，後為煩惱亂，如外道修定。若觀法無我，觀已善修習，是證涅槃因，非餘能寂滅。」

對此《三摩地王經》中也提到：「雖然外道等世間的凡夫也修持奢摩他這個定，但是光修定是無法破除我想。這裡的「我想」就是指我執。也就是說，光透過修定不能破除我執。因為無法斷除我執，所以，即使透過定力讓現行煩惱暫時不生起，但之後煩惱仍然會再生起，強烈地擾亂我們的心。就像名叫「勝行 ཐུ་རྟེན་ལ་ལྷོད།」的外道行者修定的結果一樣。

那有什麼辦法能讓我們透過修定獲得寂靜涅槃？獲得奢摩他之後，如果進一步地對於無我數數觀察之後，修成了由觀察力所引發的證得無我之毗鉢舍那時，此時在相續中種下了證得涅槃果位的因，然後再不斷地串習其毗鉢舍那，就能斷除煩惱的種子，獲得解脫。」由此可見，只有這樣現證空性的智慧，才能斷除煩惱的根本，除此以外，沒有其他的辦法可以讓

我們解脫。

《菩薩藏經》亦云：「若未聞此菩薩法門，亦未聽聞聖調伏法，唯三摩地而得喜足，為憍慢轉墮增上慢，不能解脫生、老、病、死、愁、嘆、苦、憂及諸衰惱，不能解脫六道輪迴，不能解脫諸大苦蘊。如來於此密意說云：『從他聽聞解脫老死。』」

《菩薩藏經》中也說：「如果菩薩既不聽聞菩薩之甚深及廣大的論藏法門，也不聽聞律藏之聖調伏法門，唯獨以修習經藏中的三摩地而知足，一不小心可能會導致對於自己所修之三摩地產生憍慢，並轉為增上我慢，這樣就不能解脫生、老、病、死等衰惱，也不能解脫六道輪迴之大苦蘊。所以，如來針對此事說：『從善知識聽聞隨順與解脫之教言，並且思維教義進而如實修行，就能夠解脫老死。』」

故欲斷諸障發淨智者，應依奢摩他而修妙慧。《寶積經》云：「住戒能得定，得定能修慧，由慧得淨智，智淨戒圓滿。」《修信大乘經》云：「善男子，若諸菩薩不住於慧，我不說彼能信大乘，能生大乘。」

由此之故，欲求斷除諸煩惱及所知障發起圓滿清淨智者，應該依止奢摩他而修毗鉢舍那。如《寶積經》中說：「住戒能得定，得定能修慧，由慧得淨智，智淨戒圓滿。」在《修信大乘經》說：「善男子，若諸菩薩不修行毗鉢舍那，我不會說彼菩薩能生圓滿意樂（菩提心及大悲），能生圓滿加行（通達無我之慧）。」以上所引經論都可以足夠的說明，不論在小乘還是大乘，毗鉢舍那是相當的重要。