

廣論講義_奢摩他_依彼引生住心次第04

20231121

第三、具四種作意。分四：一、正文。二、對此提出疑問。三、回答。四、要長時精進修學。

一、正文：

初者，如《聲聞地》云：「即於如是九種心住，當知復有四種作意：一、力勵運轉，二、有間缺運轉，三、無間缺運轉，四、無功用運轉。於內住、等住中，有力勵運轉作意。於安住、近住、調伏、寂靜、最極寂靜中，有有間缺運轉作意。於專注一趣中，有無間缺運轉作意。於等持中，有無功用運轉作意。」此說初二心時，須勤策勵，故有力勵運轉作意。次五心時，由昏沉、掉舉故，中有間缺不能久修，故有有間缺運轉作意。第八心時，昏沉、掉舉不能為障，能長時修，故有無間缺運轉作意。第九心時既無間缺，又不恆常勤依功用，故有無功用運轉作意。

如同《聲聞地》中所說，九住心中包含了四種作意：四種作意各別是：一、勵力運轉作意。二、有間缺運轉作意。三、無間缺運轉作意。四、無功用運轉作意。在第一內住心與第二續住心兩個階段，要花很大的氣力才能將心安住在所緣境上，所以具有「勵力運轉作意」。從第三、安住心。四、近住心。五、調伏心。六、寂靜心。七、最寂靜心等五種住心階段，雖然心安住於所緣境的時間延長，但過程中不時會被沉掉干擾，無法不間斷地修三摩地，所以具有「有間缺運轉作意」。在第八「專住一趣心」時，

從此再也不會再被沉掉干擾，並且能夠長時修三摩地，所以具有「無間缺運轉作意」。在第九「等持心」時，不僅三摩地不會間斷，也不須刻意防備、對治沉掉，所以具有「無功用運轉作意」。

二、對此提出疑問：

若爾，初二心時，亦有有間缺運轉，中五心時，亦須力勵，云何初二不說有間缺運轉作意，於中五心不說力勵運轉作意？

對此，有人提出疑問：相較於中五住心，初二住心更容易被沉掉影響而造成中斷，那為何不說初二住心也有「有間缺運轉作意」？相同的，中五住心也要設法對治沉掉才能讓心安住，那為何不說中五住心也有「勵力運轉作意」呢？

三、回答：

答：初二心中，心入、不入定，後者極長，中間五心住定時長，故於後者就三摩地障礙立名，前者不爾。故雖俱有力勵運轉，然間缺運轉有無不同，故於力勵運轉作意，未說中間五心。

對此，宗大師回答：所謂「有間缺運轉作意」是指心安住於所緣之三摩地的力較強，而安住的時間也較長，並且內心多半處於遠離沉掉干擾的狀態。而初二住心的階段是處於與彼相反的狀態，所以沒有提到「有間缺運轉作意」而特別強調「勵力運轉作意」。

所謂「勵力運轉作意」是指心安住於所緣之三摩地的力較弱，而安住的時間也較短，並且內心多半處於被沉掉干擾而無法專注的狀態。而在第三安住心乃至第七最寂靜心等五種住心的階段，雖然，具有勵力運轉，但它處於與彼相反的狀態緣，所以沒有提到「勵力運轉作意」而特別強調「有間缺運轉作意」。

四、要長時精進修學：

如是住前所說資糧，恆依精進修三摩地，乃能成辦正奢摩他。若略修習一次、二次，還復棄捨所修加行，必不能成。如《攝波羅蜜多論》云：「由無間瑜伽，精勤修靜慮。如數數休息，鑽木不出火，瑜伽亦如是，未得勝勿捨。」

想要真心成辦奢摩他，必須在具足之前所說的奢摩他的資糧的情況下，透過六力依次修學九種住心，即便最終獲得了第九住心，但在尚未獲得輕安之前，應該持續精進修持，直到成辦奢摩他為止；假使僅以得到第九住心為滿足，暫緩修學三摩地的步調，如同《攝波羅蜜多論》所說的鑽木取火般，鑽木取火的人，卻在火苗即將生起之前停止鑽木的動作，終究只是徒勞無功。