

廣論講義176

奢摩他

止觀之勝利

日期：2022. 07. 19

範圍：p. 336+2~p. 337+9

講說奢摩他

禮敬勝尊具大悲者足。

第二、別學後二波羅蜜多，謂：修奢摩他、毗鉢舍那。如其次第，即是靜慮及慧波羅蜜多之所攝故。

以上已講完廣論道前基礎、三士道及六波羅蜜多，接下來特別解說後二波羅蜜多。在此介紹修學後二波羅蜜多之理時，應該要以修學奢摩他之理及毗鉢舍那之理來介紹，因靜慮及慧波羅蜜多彼二者依次是止觀所攝故。

若問，之前介紹六度時已闡述過後二度，而且止觀也包含在後二度中，在此又為何再做止觀的解釋？答：雖然如此，但之前只是六度的略釋而已，在此三乘道斷除所斷，依緣空性的止觀雙運之三摩地相當重要，而且在末正確而無誤的了解止觀定義的情況下，盲目地修行止觀，反而導致修行者誤入歧途。再說奢摩他方面，藏地前期智者們對於沉掉的認知出現了眾多的誤解，而且其所緣又相當深奧，對此也出現了許多誤解。如果不針對止觀做

廣泛的解釋，難以作出正確的判斷，所以，在此詳細介紹止觀的內容。

此中分六：一、修習止觀之勝利；二、顯示此二攝一切定；三、止觀自性；四、理須雙修；五、次第決定；六、各別學法。初者分五：一、顯示大小乘一切功德皆是止觀之果。二、除疑之後，從攝品歸類之門，顯其勝利。三、成就二乘一切功德的勝利。四、斷除所斷的勝利。五、以彼為例，其他勝利，亦當了知。今初，大小二乘、世出世間一切功德，皆止、觀之果。如《解深密經》云：「慈氏，若諸聲聞、若諸菩薩、若諸如來，所有世間及出世間一切善法，應知皆是此奢摩他、毗鉢舍那所得之果。」

既然止觀二者在三乘的修習當中如此重要，那修習止觀之勝利為何？佛曾在《解深密經》中說，聲聞、菩薩及如來等三乘的世間及出世間所攝的道功德，皆是修習止觀所得之果，因所有道功德都是由修習所得，三乘的修習不是止修就是觀修，沒有第三種修習。奢摩他為止修，毗鉢舍那是觀修。

二、除疑之後，從攝品歸類之門，顯其勝利分二：一、疑惑。二、回答。初者：若謂止觀，豈非已得修所成者身中功德，今說彼一切功德皆止、觀之果，云何應理？

對此有人質疑：所謂止觀必須是已獲得修所成者相續當中的一種功德，然而，尚未獲得修所成的大小乘資糧道者相續中所有的世間功德，既不是修習奢摩他所得之果，也不是修習毗鉢舍那

所得之果。那麼《解深密經》中所說的「三乘的世間及出世間所攝的道功德皆是修習止觀的所得之果」，此經義作如何解釋？

二、回答分二：一、正說回答。二、配合經文。初者：答：如下所說真實止、觀，實是已得修所成之功德，則大小乘一切功德，非盡彼二之果。然以善緣心一境性諸三摩地悉皆攝為奢摩他品，及凡揀擇如所有性、盡所有性諸妙善慧，悉皆攝為毗鉢舍那品。故密意說三乘所有一切功德皆止、觀之果，無相違過。

答：無相違之過。其實所謂的真實之止、觀功德是已獲得修所成相續中的一種功德，而大小乘之一切功德，如你所說也並非都是修習止觀所得之果。但此處《解深密經》之意趣是，凡是緣於善所緣的心一境性之三摩地，皆攝為奢摩他品之功德。凡是觀擇於如所有性或盡所有性所有之善慧，皆攝為毗鉢舍那品之功德。佛依此本意而說三乘所有一切功德皆是修行止觀所得之果。

二、配合經文：又於此義，《修信大乘經》亦密意說云：「善男子，由此異門，說諸菩薩盡其所有大乘信解大乘出生，應知皆是無散亂心，正思法義之所出生。」無散亂心，謂奢摩他品心一境性。正思法義，謂毗鉢舍那品妙觀察慧。

此依據如《修信大乘經》中佛以此本意，對善男子說：「大乘菩薩之所有大乘意樂圓滿及大乘加行圓滿任一，皆是來自於心一境性之三摩地與正思惟法義之智慧。」經中的「大乘信解」是大乘意樂圓滿，如：大悲等大乘方便品。「大乘出生」是大乘加行圓滿，如：通達無我之慧等大乘之智慧品。「無散亂心」是指

奢摩他品的心一境性。「正思法義」是指毗鉢舍那品的觀察之慧。

三、以正理亦成立，成就大小二乘一切功德的勝利：故大、小乘一切功德，皆以觀慧思擇而修及於所緣心一境性二所成辦，非唯止修或唯觀修一分而成。

由此之故，止觀二者有法，其具成辦大小乘一切功德之勝利，因大小乘任何功德，必須皆由對於所緣之觀察慧以及於所緣心一境性二者相結合而修方能成就，無法唯由止修或唯由觀修之一分而成。

四、斷除所斷的勝利分二：一、配合《解深密經》的經文。二、解說彼經文之義。初者：如《解深密經》云：「眾生為相縛，及為粗重縛，要勤修止觀，爾乃得解脫。」

又修行止觀能夠斷除所斷之勝利，如同《解深密經》中說：「只要眾生如實勤修止觀，後者能斷除煩惱之習氣，前者能斷除煩惱之現起。」

二、解說彼經文之義：言粗重者，謂心相續中所有習氣，增長內心顛倒堪能。相者，謂於外境前後所生顛倒習氣。《般若波羅蜜多教授論》說，前者為觀所斷，後者為止所斷。此上是引有止、觀名者所有勝利。

一般而言，所謂的粗重是指，當我們在行善或作某事時，身體會感到疲勞，內心會感到倦怠，導致所作事難以持之以恆、以

及無法隨心所欲的身心狀態。但在此所言之「**粗重縛**」，是指能夠讓相續中的顛倒心不斷地增長的一種能力之習氣，如：煩惱之習氣。「**相縛**」是指，對於外境的顛倒執著或將其習氣滋潤的一種顛倒心，如：煩惱。由何對治此二縛的方法，如《般若波羅蜜多教授論》中說，前者為修觀所斷，後者為修止所斷。也就是說，透過修觀可以斷除「**粗重縛**」，修止可以斷除「**相縛**」。以上是在經典中直接提到的止、觀之成就大小二乘一切功德之勝利及斷除所斷之勝利等二種勝利。

五、以彼為例，其他勝利，亦當了知：餘未說止、觀名者，凡說靜慮般若勝利，其義同故，應知皆是止、觀勝利。

雖然在經典中未直接提到止、觀之勝利，但凡是有說靜慮般若之勝利，都應該歸納於止、觀的勝利，因靜慮是心一境性之三摩地，般若是智慧的緣故。

第二、顯示此二攝一切定分二：一、從譬喻上，顯示是大小乘一切功德的根本，故皆攝於彼二之中。二、因此，顯示諸禪師應探尋三摩地的兩種總綱。初者分二：一、舉喻並釋義。二、配合經文。初者分二：一、舉出譬喻。二、解釋本義。初者：譬如一樹，雖有無邊枝葉花果，然總攝彼一切扼要厥為根本。

由此可知，止觀二者能攝所有三摩地的功德，譬如：一棵樹，雖然有無數的枝、葉、花、果等，但所有枝葉的根本是樹根。