

廣論講義

奢摩他

顯示奢摩他成與未成之界限05

日期：2024. 03. 12

範圍：p. 386+2~p. 387+1

第二、斷疑 分二：奢摩他安立於何道之斷疑。二、所有無分別是否空性定之斷疑。初者又分二：一、提出疑問。二、斷彼疑。初者：如是前說第九心時，不須策勵勤加功用，心任運轉趣三摩地，無諸分別，又盡滅除微細沉沒，具明顯力。又如前身輕安時說，由其風大堪能力故，能與身心勝妙安樂。此三摩地，又如前於相狀時說，貪欲等蓋、諸隨煩惱多不現行，雖從定起，不離輕安。若生具此功德之定，於五道中立為何道？

既然奢摩他的資糧、其修習之次第、成辦奢摩他之量，及其獲得之功德如前所說。問：如前所說第九住心——等持心時「由於斷除掉舉，即便未常時依正知正念，心仍然能夠於善所緣境任運而轉的『無分別』、斷除微細之沉沒，使『心具明分力』」、如前所說身輕安時「由於遠離沉掉，所以風在體內流滿而使內心感覺極大的『喜樂』」等三差別；又如前所說奢摩他相時「貪欲等五蓋的煩惱幾乎不產生」，以及即便從奢摩他中出定，仍然「與輕安不離」等，具備如上所說的五種功德之奢摩他是屬於資糧道、加行道、

見道、修道，還是無學道中的哪一道呢？

第二、斷彼疑分三：一、顯示此定以體性而言，屬於內外共許。二、此定若由見及出離心所攝持則成解脫之道，而由菩提心所攝持則成大乘道。三、成辨奢摩他之理，中觀和唯識之所有大車軌意趣相同之理。初者：若生如是妙三摩地，昔及現在總有多人立為入大乘道，尤由隨順生輕安風，一切身中安樂充滿，依此身心起大調適。此又具足無諸分別、最極明顯二種殊勝，故許為無上瑜伽中備諸德相圓滿次第微妙瑜伽。然依慈尊、無著等諸大教典及《中觀修次》等，明顯開示修定次第、定量諸論而觀察之，此三摩地尚未能入小乘之道，何況大乘？《聲聞地》說，即修根本第一靜慮觀粗靜相諸世間道，皆依此定而引發故。外道諸仙由世間道，於無所有以下諸地能離欲者，皆須依此而趣上地。是故此定是內、外道二所共同。

雖然，不論過去還是現在，總是有很眾多的藏人認為如果獲得如上所說的三摩地，不僅是大乘道，而且是獲得無上瑜伽的圓滿次第。因為獲得此三摩地的身輕安時，體內流滿調柔的風力，而內心感覺極大的喜樂，並且無有對外分散之心以及心對於所緣境也極其清晰的緣故。

如此的主張不合理，因為按照彌勒菩薩和無著菩薩所著的大教典以及《中觀修次》等而言，從修定次第等各方面可以說明，此三摩地不要說是大乘之道，連小乘道都不

是，因《聲聞地》中提到，成辦初靜慮根本之近分——觀粗靜相的世間道，都是依於此三摩地而引發。所以外道的行者，對於無所有以下的色與無色離貪欲時，都必須依此而趣入上上地。由此之故，此三摩地是內外共同之道，並非五道任一。

二、此定若由見及出離心所攝持則成解脫之道，而由菩提心所攝持則成大乘道。若無顛倒達無我見，及善覺了三有過失、厭離生死、希求解脫，由出離心所攝持者，是解脫道。若菩提心之所攝持，亦能轉成大乘之道。如與畜生一搏之食，所行布施及護一戒，若由彼二意樂攝持，如其次第，便成解脫及一切智道之資糧。然今非觀察：由餘道攝持，趣與不趣能證解脫及一切種智道，是就此定自性觀察為趣何道。

然而，具此功德之奢摩他，如果能夠由通達無顛倒無我之智慧、以及對於生死充滿厭離而希求解脫之出離心所攝持的話是解脫道。若由菩提心所攝持的話，就能轉成大乘之道。就以給畜生一點點食物所行的布施，以及守護一戒的善業為例，若由通達無顛倒無我之智慧以及出離心所攝持的話，是解脫道。若由菩提心所攝持的話，是成為一切相智之資糧。但在此並非討論：由某種道所攝持時，是否成為解脫及一切種智道，而是在探討具此功德之奢摩他的體性是屬於何種道。