

## 別說滅盡定及末那阿賴耶識 2021.07.15

別說滅盡定有三：阿毘達磨之說法、餘論之說法、宣說自宗。

第一、阿毘達磨之說法有七：由何補特伽羅入定、於何地離貪、以何心所依入此定、依何道入此定、以何想與作意入此定、滅何所遮、依何所依入此定。

(一) 由何補特伽羅入此定：以小乘而言，不還身證、俱解脫聲聞阿羅漢與麟喻獨覺阿羅漢入滅盡定。以大乘而言，見修道菩薩二者入滅盡定。

(二) 於何地離貪：除有頂，離三界貪。

(三) 以何心所依入此定：依有頂心而入此定。

(四) 依何道入此定：唯依出世間道而入，因入定之目的是為了斷除有頂地攝所斷，而有頂地攝所斷唯有依出世間道才能斷除。

(五) 以何想與作意入此定：如，不還身證，厭離粗分受與想，以欲息滅粗分受與想而入故，如《集論》云：「暫息想。作意為先故。」

(六) 滅何所遮：

1.承許阿賴耶識宗而言，入滅盡定之補特伽羅，只遮止末那識而不遮止阿賴耶識，如《集論》云：「於不恆行諸心心所及恆行一分心心所滅。假立滅盡定。」

2.不承許阿賴耶識宗而言，唯滅粗分六聚識與其眷屬，但不滅細分六聚識，如果遮止細微的六識，意知續流將會斷滅，因為不承許阿賴耶，也沒其他的意知的存在的緣故。

(七) 於何所依入此定：如《俱舍論》云：「滅定初人中。」又云：「二定依欲色。」最初始於人所依新證。已生者，於欲色二有，但在無色中無。

## 講說阿賴耶識與末那識

講說阿賴耶識與末那識有二，本頌、解說。

第一、《末那阿賴耶頌》曰：

性相與能立，破九一主張，

由四義瞭解，賴耶及末那。

在此講說阿賴耶識與末那識，可以以各自性相、能立、破九識主張、破唯一識的主張等四個方面來介紹賴耶及末那識。

第二、解說有二，解說阿賴耶識、解說末那識。

今初、解說阿賴耶識有二，性相與分類、產生與捨位。

一、性相與分類

頌曰：

賴耶有二相，分所及能依，主張有二相，其所依賴耶。

義有情習氣，明與不明相，非受記觸等，唯具五種子。

此二偈頌中說明瞭阿賴耶識的性相及分類，阿賴耶識以堪為言語門可以分為，所依阿賴耶識及能依阿賴耶識二種，初者與阿賴耶識同義，後者與習氣同義。

(一) 所依阿賴耶識：

1.性相：緣自所緣境的根、塵、習氣三任一者，且是不分辨的行相，純粹無覆無記的主要意識，即阿賴耶識的性相。異名有：根本識、異熟識、一切種子識、有支識、取識五者。在聲、覺知、補特伽羅等三種有境當中屬於覺知和補特伽羅，七種心類中屬於現前，四種現前中屬於顯而不定知。

2.阿賴耶識要具足四個差別：所緣境之差別、行相之差別、體性之差別、助伴之差別等四。

(1) 所緣之差別，所緣境只緣於自相續內在的五根、塵、習氣三任一，而從不緣於外在的寶瓶等事物。

(2) 行相之差別，對境只是顯現而已無法了悟或識別。

(3) 體性之差別，無覆的無記。無記有無覆無記及有覆無記，前者是指即是無覆又是無記者，如：阿賴耶識、寶瓶等。後者是即屬障又是無記者，如：煩惱障、所知障、末那識等。

(4) 助伴之差別，它的眷屬心所只有受、想、思、作意、觸等五遍行，沒有其他的心所助伴。

(二) 能依阿賴耶：

能依阿賴耶有二，性相、分類。

1.性相：

頌曰：「能依種賴耶 能熏熏熏基 快滅時所立。」

所謂的能依阿賴耶或習氣是指，當能熏七識任一壞滅時，在阿賴耶識中所留下來的能產生其後續流之能力，是能依阿賴耶識。如：由眼識在自相續上所熏之習氣。

2.分類

頌曰：

主張六種子，復詞藻我見，

有支習氣三，四種子亦說。

共與不共者，具受及無受，

粗重及輕安，受及未受四。

習氣或種子，可分為六種，各別為

## 二、產生與捨去

頌曰：「我故阿賴耶，無餘金剛喻，相續不斷行。」

又曰：「故自在羅漢，無有阿賴耶，無二能立故。」

意思是，阿賴耶識無始以來就像水流一般一直無有間斷過，雖然沒有開始，但最終有間斷的時間，以小乘聲聞和獨覺而言，在證得阿羅漢的果時才捨去，也就是從此就間斷，再也不會有阿賴耶；以大乘的菩薩而言，證得大乘的第八地時才會捨去。

解說末那識有二：性相與分類、產生與捨去。

一、性相與分類：

(一) 性相

頌曰：

「末那識性相，賴耶異熟分，我見覆無記，觸貪等唯九。」

末那識性相：緣自所緣阿賴耶識，純思我相之有覆無記的主要意識，即末那識的性相。

(二) 末那識要具足四個差別：所緣之差別、行相之差別、體性之差別、助伴之差別等四種差別。

1 所緣之差別，所緣境只緣於自相續之阿賴耶，除此之外不會緣任何的對境。

2 行相之差別是，將阿賴耶顯現為獨立自主的我，由此可知，末那識是兩種我執中屬於補特伽羅我執。所以在《入楞伽經》中也說：「識者阿賴耶，意者想我意。」

3 體性之差別是：有覆的無記。

4 助伴之差別是：它的眷屬心所有受、想、思、作意、觸等五遍行心所，再加上，世親在《唯識三十頌》中所說：「四煩惱常俱，謂我癡我見，並我慢我愛，及餘觸等俱。」我見、我貪、我慢與無明四者恆時相應，總共有九個眷屬心所隨時相應與末那識。

二、產生及捨去：

頌曰：「滅等持暫時，自在漢究竟。」

產生及捨位跟阿賴耶識相同。無始以來就像水流一樣一直無有間斷，所以沒開始，捨位，以小乘聲聞和獨覺而言，在證得阿羅漢的果時才捨去，也就是從此就間斷，以大乘的菩薩而言，證得大乘的第八地時才會捨去。但不同的是，末那識不僅在小乘二羅漢及大乘八地時捨去，而且在此之前，入定於滅盡定和根本智的一切時，因沒有我執所以末那識也會暫時間斷，但出定時又會現前。