

第三、忍辱（第 285 頁）2021.07.20

《入行論》云：

**惡有情如空，非能盡降伏，
唯摧此忿心，如破一切敵。**

所謂的忍波羅蜜多圓滿，指的不是將讓自己生瞋的所有對境完全消滅，因為在世界上，脾氣暴躁、行為低劣的有情就像虛空一樣無處不在，瞋恚的對境怎麼可能全部制服他們呢？唯有以修安忍能熄滅內在的瞋心，就如同消滅了外在的一切怨敵。

**以皮覆此地，豈有爾許皮？
唯以鞋底皮，如覆一切地。**

比如說，如果為了避免自己的腳被刺等尖銳的東西刺傷，即使想要用大量的皮革去覆蓋大地，如此能蓋遍大地的皮革到哪裡去找？也沒法去蓋。不如用一小片鞋底那麼大的皮革墊在鞋底，不就等於蓋住了所有地面嗎？

**如是諸外物，我不能盡遮，
應遮我自心，何須遮諸餘？**

同樣地，我們不可能將外界所有仇敵等能害東西全部消滅掉，但只要調伏自心瞋恨，就可以避免受一切外敵的傷害，何必費力去制伏其他外在敵害呢？

修忍之勝利有二，菩薩地中所說勝利及攝波羅蜜多論中所說勝利。

一、菩薩地中所說勝利有五種，1 未來怨敵稀少。2 親友不離。3 有多喜樂。4 無悔而死。5 死後將生天中。

二、攝波羅蜜多論中所說有七種功德：

《攝波羅蜜多論》云：

若有棄捨利他意，佛說忍為勝方便，
世間圓滿諸善事，由忍救護忿過失。

是具力者妙莊嚴，是難行者最勝力，
能息害心野火雨，現後眾害由忍除。

諸勝丈夫堪忍鎧，惡人粗語箭難透，
反成讚歎微妙華，名稱花鬘極悅意。

又云：

忍為巧處成色身，功德端嚴相好飾。

按照廣論的解釋，認為此論所顯示的修忍之功德有七種：1 是不退轉利益有情邪行的最有效的方式。2 能從摧壞眾多善根之忿恚怨敵中救護。3 甚至最微小的傷害都能忍受，是他人極為悅意裝飾。4 是最難行而調伏煩惱逼惱的最勝之力，5 能撲滅害心之野火之雨水。6 是諸暴惡邪行的箭不能射穿的鎧甲。7 是能造奪去諸眾生眼觀之具足身色黃金色等三十二相及八十好的色身之黠慧巧師，以如此等眾多勝利而為讚嘆。