

## 廣論\_04 精進度\_01 精進之勝利與過患 2021.12.21

《勸發增上意樂會》云：

**能除諸苦及冥暗，是能永斷惡趣本，  
諸佛所讚聖精進，此是恆常應依止。**

精進勝利或者作用：若以在家的角度來講的話，譬如，在家人的經商務農等，如果對此發起精進，能除今生貧窮等苦。若以出家的角度來講的話，譬如，出家者修學於道，若能夠發起精進，則能除今生及後世一切痛苦，並且能夠消除愚昧於事與非事的心中冥暗。因此，不論是在家還是出家，應當要恆常地恭敬、依止能夠永斷三惡趣之苦的道根本，三世諸佛所贊的一切功德中，最為超勝之精進波羅密多度。此頌說明精進能夠成辦今生的事業，而且修此，來生能夠斷除惡趣之痛苦。

**此世所有諸工巧，及出世間諸巧業，  
若發精進非難得，智者誰厭精進力？**

不僅如此，在此世間輪回所攝的增上生之處，也就是我們所享受的地球，不同的種姓、色貌等七功德之身等等工巧；出世間的決定勝的善田和佛的色身等一切工巧，對於能夠發起精進者而言，並非難得。因此，有智慧的智者，誰還會厭棄發起精進力？此頌說明精進能夠成辦增上生及決定勝。

**若有趣佛菩提者，彼見昏睡諸過失，  
常發精進而安住，我為策彼而說此。**

之所以，若有補特伽羅真心的想要趣入佛陀無上菩提的話，必須先要見到精進的相違品——懈怠、昏、睡等，帶來的一切過失，並斷除此障礙，甚至恆常發起精進而安住善法，這是世尊我為了策勵希求解脫者而宣說的教誡。所以此語，追隨我的信徒們要銘記在心裡！

《經莊嚴論》云：

**資糧善中進第一，謂依此故彼後得，**

**精進現得勝樂住，及世出世諸成就。  
精進能得三有財，精進能得善清淨，  
精進度越薩迦耶，精進得佛妙菩提。**

世間和出世間的諸資糧善中，精進為第一，也就是最殊勝的。其理由是，依此精進故，諸多的功德皆隨後而獲，其中，依此精進，今生能夠獲得現法樂住——根本靜慮，及由此能夠獲得世間與出世間所有諸成就。因為若發起精進，能成辦普通下士夫所希求之世間三有輪回中此生之諸資財；能夠成辦殊勝下士夫所希求的，世間來生增上生之因——斷除十種不善的戒律清淨；能夠成辦中士夫所希求的，以證悟補特伽羅無我的智慧，永斷薩迦耶見，度越輪回而獲得解脫的中士位；也能夠成辦上士夫所希求的，以證悟法無我的智慧，永斷諦實執著，而獲得佛的無上圓滿的妙菩提。

又云：

**具進受用無能勝，具進煩惱不能勝，  
具進厭患不能勝，具進少得不能勝。**

具精進者，因能夠獲得善法與世間的受用，故於行善無有被受用能勝或所障礙；具精進者，因有精勤學道，故於修行無有被煩惱之無明等隨眠所障礙；具精進者，因對佈施等六度如理而行，故於自他二利無有被厭患障礙；具精進者，因於善法不以得少為足，故於獲得功德無有被所得障礙。此頌顯示精進具有四種對治力，一、於受用慳吝之對治；二、煩惱之對治；三、於二利厭患之對治；四、於法知足之對治。

《攝波羅蜜多論》云：

**若具無厭大精進，不得不證皆非有。**

又云：

**非人皆喜饒利彼，能得一切三摩地，  
晝夜諸時不空度，功德資糧無劣少，  
獲得諸義過人法，如青蓮華極增長。**

若具無疲厭的大精進的話，無有所得不得，無有所辦不成，一切皆得成就。不僅如此，天、龍等非人皆歡喜，而饒益助辦具精進者，譬如：從

前有位叫善義的王子，他從海中拿到了一顆摩尼寶，但從來又被龍所竊。於是王子想要拿回摩尼寶，為了把大海裡的水舀乾，用自己的衣服舀出海水。因為他這樣的勇氣，震驚了夜叉與小龍，最後海裡能龍將摩尼寶歸還給王子。

不僅如此，具精進者還能成辦禪定、不度虛日、得諸多的功德資糧、過人法等等，就像海中的青蓮花一般功德增廣。