

廣論_04 精進度_02 精進之差別 2022.01.04 p.306/10

精進之分類：

精進可分為：擐甲精進、攝善法精進和饒益有情精進等三種。

第一、擐甲精進：利樂於攝善法及饒益有情，各個波羅蜜中，各自圓具含攝六六而修習之分而安立的精進，即擐甲精進之性相。命名之理由，古代的士兵在打仗前，為了防止在交戰時被敵軍的兵器所傷，會先穿上鎧甲；相同的，菩薩在廣行利眾事業之前，為了防範不被懈怠等煩惱傷害，所以會先策發想要利他的歡喜心，所以稱為披甲精進。

第二、攝善法精進：以披甲精進為基礎，為了修行六度，直接加行於善法之精進，即攝善法精進之性相。

第三、饒益有情精進：以披甲精進為基礎，如理地直接成辦十一種饒益有情隨一之精進，即饒益有情精進之性相。

一般饒益有情可以分為十一種：

- (1) 幫助他人的事業與受苦的人；
- (2) 幫助不懂方法的人；
- (3) 幫助曾有恩於我的人；
- (4) 幫助危難恐懼之人；
- (5) 幫助憂傷的人；
- (6) 幫助缺乏資具的人；
- (7) 幫助求依止的人；
- (8) 隨順他人的意願而給予幫助；
- (9) 幫助入正道的人；
- (10) 幫助入邪道的人；
- (11) 以神通助人。

以上十一種饒益有情當中，除了最後一個饒益有情，不論有宗教信仰還是沒有宗教信仰，如果有能力，都可以去做，要盡量的去做。

按照廣論四家合注來講，披甲精進可以分為三類：意樂披甲精進、更多披甲精進及無上披甲精進三種。

一、意樂披甲精進：

就如《上師薈供》所說：

**縱為一一有情入無間，必須滯迨火中經劫海，
悲心不搖勤勝菩提心，祈請加持圓滿精進度。**

意思就是，為了利益一一有情眾生，需要在無間地獄的火海中經歷千百經劫，相續中的緣一切有情之大悲心從不厭倦不懈怠，祈請上師加持我，披著這樣意樂的護甲，精勤殊勝菩提而圓滿精進度。在這裡提到的有如此勇氣的精進，就是意樂披甲精進。

二、更多披甲精進：

《攝波羅蜜多論》云：

**設等生死前後際，成為極長大晝夜，
集此為年成長劫，以盡大海水滴量。
發一最勝菩提心，須以此相漸集餘，
一一資糧悲無厭，無諸懈廢修菩提。**

所謂更多披甲精進，是指為利有情，積集如同大海水滴般更多的資糧也無厭、無懈怠的一種披甲精進，叫做更多披甲精進。

《攝波羅蜜多論》頌的意思是，假設輪迴的無始以來的前邊乃至後邊，如此長大的輪迴，為一晝夜，三十個晝夜為一個月，十二個月為一年乃至於一劫、大海的水滴量，經歷這麼多時間，才積集發一次最殊勝的菩提心的資糧中的一分，就算如此，為利有情成辦無上菩提，積集無量資糧，相續中的大悲心從不厭倦、從不懈怠，這就是更多披甲精進。

**自心莫思流轉苦，而擐無量穩固甲，
住戒悲性諸勇識，是為最初所應取。**

具上述更多披甲精進的菩薩，為自心莫思惟（不顧）再難忍的輪迴中流轉的痛苦，而為利有情擐起如前所述的無量而穩固之鎧甲，如此發起精進、住於淨戒堅固、志力強大、大悲為他自在轉的諸勇識菩薩之披甲精進，是為最初所應取的善修菩提之道。

三、無上披甲精進：

《廣論》云：「又如《無盡慧經》所說：『設從無始生死以來，現在以前為一晝夜，三十晝夜而為一月，於十二月計為一年，經十萬年始發一次菩提之心，見一次佛，如是等一殄伽沙數，始能知一有情心行。以如是理，須知一切有情心行，亦無怯弱而擯誓甲，為無盡甲。』是為無上擯甲精進。」

無上披甲精進之意樂，假設從無始生死以來，到現在為一晝夜，乃至經歷十萬年，發一次菩提之心，見一次佛。這樣如同恆河沙數，才能能知一個有情心行，就算如此，為了令有情認識善惡之取捨，需要瞭解一切有情的心行，也無怯弱而擯誓言鎧甲。所以，立誓，認識有情之心行，需要經歷恆沙數量般的精勤永不疲倦，叫做無上披甲精進。