

廣論_上士道_精進度_於能得方便破除怯退 p.310 2022.01.25

第二、於能得方便破除怯退者有三

一、破不能捨手足等之念

《入行論》云：

**若謂捨手等，是我所怖畏，
是未察輕重，愚故自恐怖。**

若有人說：「雖然我們精勤修行的話，可以獲得菩提，但想證得菩提也沒有那麼容易，在修精進的過程中還需要施捨手、足、頭等，就是拔一根頭髮、割一小塊皮膚也很痛，如此難行的苦行，我根本做不到，而且很怖畏。」

寂天菩薩回答說：「即便如此，這是因為未善加觀察痛苦的輕重之別，而愚癡於取捨所導致，實際上沒有那麼恐怖。」

**無量俱胝劫，曾多受割截，
刺燒及解裂，然未證菩提。**

如果善加考慮的話，其實也沒有如此恐怖，因為我們無始以來在生死輪迴當中流轉的時候，已經有無量俱胝劫受生於地獄中，在地獄的時候，我們的身體不止一次、兩次，是曾經多次受過被獄卒割截、被刺、被火燒及利刃解裂等等大苦，但是受如此之苦，卻只是白白地虛耗其身，未成為證無上菩提之因。

**我今修菩提，此苦有分齊，
為除腹內病，如受割身苦。**

如今為了證得菩提，而在精進修行的過程中所受的痛苦，比起前者，受苦的時間比較短暫而有限（有分齊），如同病人為了去除體內的重病，而忍受手術等割身之類的痛苦一樣。

諸醫以小苦，能治令病癒，
故為除眾苦，小苦應堪忍。

醫師在治病的時候，常常以一些只受輕微痛苦的治療方式來治癒患者的大苦；同樣，為了避免遭受輪迴中的無邊的痛苦，現在應當忍受修行中的一些輕微的苦。

二、心無我執則易之理

《入行論》云：

如此治療法，勝醫且不用，
以柔和儀軌，治無量大病。

如此是世間的治療方式而已，成辦無上菩提時的難行，醫王能仁自在，並非使用如此醫治之方法，祂是以安樂之道、得安樂之果的善巧方便，也就是以輕微柔和之方式，令有情眾生遠離逸樂勞倦二邊，而能治癒流轉生死之無量煩惱重病，對於如此之難行，還有何怖畏呢？

那麼，如何行才能捨身呢？

導師先令行，惠施蔬菜等，
習此故而後，自肉漸能施。

在行菩薩行時，佛陀教導修行者，精勤佈施時，身財兩者當中，先從財佈施開始，也就是先以蔬菜等財物施捨給他人，久而久之，心量就可以逐漸放寬，由此串習，可以將我與我所的執著漸漸減弱，然後才嚐試施捨較大的財物，乃至身體的支分等。

正捨身之界限：

若時於自身，覺如諸菜葉，
爾時捨肉等，於此有何難？

正式可捨身之界限是，如此於財佈施漸次學習，當通達無我，對於自身如同蔬菜以及草木枝葉一樣全無貪著，並且大悲心力強盛之時，捨身還有什麼難行呢？完全沒

有難行，這也是正式捨身之界限，因此，若有大利必要的話，此時可以捨身。相反的，還未到這樣的程度，只能意施，而不是正式捨身的時候。

三、於所安住修道處所破除怯弱有六：

(一) 初業者受生輪迴，也無須厭患

《入行論》云：

斷惡故無苦，善巧故無憂，
謂由邪分別，罪惡害身心。

修學精進的初學者，雖然自己受生於輪迴之環境，但由此也無須厭患而不精勤正法，因為如同菩薩，雖然身處輪迴，但祂以清淨的悲心意樂、三門罪惡皆悉斷除，因此在施身時，身體無有痛苦的感覺。對於捨身之時善巧，內心也無有憂悒。

其原因是，身心損害之因，主要是因為補特伽羅我與我所、貪之顛倒分別，以及殺生等惡心而導致，而菩薩已遮止此因。

福令身安樂，智故心亦安，
利他處生死，悲者何所厭？

由此之故，諸菩薩，因為由施等廣大福德而得身安果，於取捨及空性義善巧，就像常啼菩薩一樣，恆常身心安樂，雖然為利他而身處生死輪迴，但諸大悲者菩薩，即使住於輪迴多劫，有何厭倦呢？毫無可憂悒。

《入行論》云：

故遍除疲厭，騎菩提心馬，
從樂而趣樂，有智誰退屈？

是故，諸大悲菩薩騎著身疲心厭皆遮除之殊勝的菩提心之有力的駿馬，從安樂之道，往趣入安樂之果，於此瞭知之智者，還有誰於精勤菩薩的廣大學處而起怯弱？這是不應畏縮。

(二) 唯時長久，厭患非理

《寶鬘論》云：

**重苦雖時短，難忍況久遠，
無苦而安樂，無邊時何害？**

一般的凡夫有情，身心被重苦所逼的時候，雖然時間短暫，但難以忍受，更何況久遠的痛苦。身為大乘菩薩，身心無有痛苦而充滿安樂莊嚴，雖然於輪迴中經歷無邊時，但何能被苦所害？

**此中身無苦，意苦從何有？
唯悲世間苦，由此而久住。**

若有人問：「難道菩薩唯是所愛樂，並無非愛？或者說菩薩意識之中沒有絲毫的痛苦嗎？」答：「沒有絲毫的自性苦。」因為在此中，身無有苦，意苦從何而來？但菩薩的悲心因世間眾生之苦，而心中悲痛恆時不離，由此大悲因他苦而自在轉，這就是菩薩久住生死輪迴的原因。

**故謂佛久遠，智者無退屈，
為盡過集德，恆勤修資糧。**

由此緣故，若是智者，就不應該說，因為成佛太久遠的緣故而退屈修行，為了證得盡一切過失、集聚一切功德之佛果，應該恆時勤修、積集二種資糧。