

廣論講義_04 精進度_06 積集順緣護助資糧 2022.02.15 p313/6

第二、積集順緣護助資糧分四：一、發勝解力；二、發堅固力；三、發歡喜力；四、暫止息力。

我們不論是在行廣大菩薩行，還是平時在精進一般的善法時，也必須要具四力而行持。因為在四力中，勝解力可以協助我們在自相續中未生的善法令生起；堅固力可以協助我們令已生之善法不失壞，而且變得更加堅定；歡喜力可以幫助我們最初於善法生起歡喜，中間令已生善法不斷增長；暫止息力可以幫助我們知道如何修行精進之方法。

一、勝解力

(一) 認知勝解

《入行論》云：

**我從昔至今，於法離勝解，
感如此困乏，故誰棄法解，
佛說一切善，根本為勝解。**

勝解是屬於五十一心所分為六組中的第二組「別境」心所，是指對於已決定的對境，如實堅固而不動搖，並且不被他者引轉，具有如此之不共作用的一種心所。用白話來說，對於自所決定的對境，堅信為功德之來源的一種心所，譬如，在歸依三寶的時候，將所歸依的對境「三寶」視為自相續中能生一切功德之來源，即是對於三寶的勝解。

此偈頌主要說明了勝解的作用，內涵是，因為我從往昔一直到現在，捨棄對於善法堅決信任之勝解，如今感得生死衰損所困之果，因此，如果是位有智慧者的話，還會有誰棄捨對於正法的勝解？應該對於正法生起勝解。因為佛在《月燈三昧經》中說：「一切善法，如其決定而深信的，根本為勝解。」

(二) 令勝解如何生起

《入行論》云：

又此之根本，恆修異熟果。

如何修才能在自相續中生起一切善法之根本——勝解？能否於某種善法生起勝解，完全取決於透過思維其善法之功過而於此生起定解。譬如：於業因果生起勝解，完全取決於透過恆常思維修善所感得的異熟功德、作惡所帶來的不悅意的異熟果報之信心。如果對於業因果尚未善得決定性的了解，對於任何的法亦未獲得諸佛所歡喜之了義，所以於此應該要勵力修行。有些人口口聲聲稱自己對於空性已得決定，而不計其業果者，是對於空性的顛倒理解。

(三) 鼓勵捨惡

《入行論》云：

**我應除自他，無量諸過失，
然盡一一過，須經諸劫海。
未見我有此，斷過精進分，
墮無量苦處，我心何不裂？**

我們當初發心的時候，曾經立過如此的誓言：「我應該要摧毀自他無量之罪。」但在進行摧罪的時候，對於一一之罪，必須修對治，要經歷眾多的劫海才能消盡，對於我現在的狀況，不見絲毫的能消盡罪業之精進，如果對於僅此修行對治也無法忍耐的話，來生必須墮無量苦處，遭受惡趣之無量苦，於此，我為何心不碎裂？

(四) 鼓勵取善

**我應勤引發，自他眾功德，
然修一一德，須歷經劫海。
我終未能起，修此德一分，
我將難得身，空棄實奇哉。**

同樣，我們當初發心的時候，也曾經立過如此的誓言：「我必須要努力成辦自他解脫和成佛的眾多功德！」但如果修成相好的其中每一種功德，都必須修習一大劫海的時間，可是一直到現在，不要說眾多的功德，我始終連成就相好之一分小小之因的功德都尚未修成，我毫無意義地虛耗了如此難得而義大之暇滿人生，真是莫名其妙啊！