

## 廣論講義\_04 精進度\_11 依上二緣勤發精進 01 2022.04.05 p318/1

已三、依上二緣勤發精進

一、如何發起。

發勤精進斷所斷時應如何作：

《入行論》云：

**如與慣戰敵，鬥劍於陣前，  
當避煩惱劍，返擊煩惱敵。**

我們在修精進時，要具備兩個條件而行持，一、防護自善法；二、對治煩惱。就像在戰場上精通戰術的將士一樣，與敵人交鋒時，除了能夠避開對方的刀刃所傷，還要想著殺敵，也就是在自保的情況下，又能以兵刃殺敵。同樣，我們在精勤善法，尤其是修學菩薩行的時候，不應該只想著修行，而不顧其他的煩惱生起。必須在避免相續中的善法衰退或被其他的煩惱摧壞的情況下，同時對治當下所斷的煩惱，將之減輕，甚至徹底拔除。這就是如何發起精進的最佳方式，也說明了在行精進時必須依止不放逸力而行持。

二、須提起取捨的正念。

**又如臨陣手劍失落，恐被他殺，無間拾取。如是與煩惱鬥時，若失明記取、捨、進、止所緣行相憶念之劍，恐墮惡趣，亦須無間依止正念。如云：**  
**「臨陣劍失落，畏怖速拾取，如是落念劍，畏地獄速取。」**

在精行時，不僅不能放逸，而且要依止正念而行。譬如說，在親臨戰場的時候，如果不小心失手，把劍掉落的話，因為怕被對方刺殺，必定毫不猶豫地立刻撿起來。同樣的道理，我們在與煩惱鬥的時候，如果不小心忘失了緣所緣（所取進的善法及所捨止的惡法之行相）的念頭的話，應該要擔心，由此心散亂到不善

法之境，而導致來生墮落惡趣遭受無量之痛苦，也必須立即讓記憶恢復、依止正念。

三、若退失取捨的正念則壞一切法。

**龍猛菩薩亦說此念極為重要，如云：「大王佛善說，念身為共道，故應勤守念，失念壞諸法。」又所念境先以慧別，次乃念取以念無擇境力故。**

龍猛菩薩也說這個正念非常重要，如《親友書》當中說：「大王！佛親自宣說過，在我們身之行、住、坐、臥等三門一切威儀中，依止正念是三乘走向解脫的共同道路，所以應當努力精勤守護正念，如果忘失了正念，將壞失一切善法。」此外，所緣的念境要先經過智慧辨別，然後才由正念攝取。因為正念的功能只是不忘失對境，或恢復記憶的作用而已，並沒有抉擇對境的能力。

四、正念隨智慧而行，故須了知取捨之理。

**又所念境先以慧別，次乃念取，以念無擇境力故。**