

廣論講義_04 精進度_11 依上二緣勤發精進 03 2022.04.19 p320/4

十、生起有力正念之因。

應勵修學能相續生有力正念最深之因，謂與善師、善友共住，及應依止多聞等因。如云：「於此等時中，謂當串習念，此因能遇師，或行應理事。」

精進的依處是持續生起強而有力的正念，而相續能產生有力正念最殊勝的因，是和善知識、善友共住，以及依止善知識並且要多聞等因緣。對於這些最殊勝的因緣，應當努力修學。

因此，《入行論》中說：「為令煩惱及煩惱之罪未生者不生，已生者斷除，而修不放逸及正知等，於此獲得恆時的串習正念，必須要努力希求此因——親近善知識及善友，並且依教奉行，若暫時沒有機會直接接觸善知識，也應當於經教之內容如理的作聞思修之事，如果能夠這樣的話，有疑惑能得到解答，有過失能得以糾正，有偏差會被提醒。而且在相續中，正念能夠持續而更加穩定。」

十一、一切行為皆當依止正念。

總須多聞善辨菩薩學處取捨，次於所知法義，一切威儀，恆依正念發勤精進，故於所精進處要無錯誤。

總而言之，必須以多聞大乘教授，尤其是善加辨別菩薩學處的諸應取以及應捨學處，並且對於所認識的法義，要在行、住、坐、臥等一切威儀中恆時保持正念，而應當對此發勤精進。所以，對於所精進的用功之處，必須要無錯誤，這是非常重要的。

已四、身心由此堪能之理分三：

一、正明其義。

謂自在之力，如《不放逸品》說：「必須善學菩薩學處，及受已不學過患極重，當視煩惱猶如仇敵，於諸難行莫覺為擔，應發心力視為莊嚴。」於未修業前先修此等，破除身心於諸善事無堪能性、一切怯弱，學菩薩行令成輕利。如云：「定於修業前，令一切有力，憶不放逸論，令自成輕利。」

透過如上所述斷除違緣三種懈怠，依止順緣四力之力，然後令自己的身心發起自在力之精進，自在精進是指，破除身心對於善事不堪能的一切怯弱，讓自己修任何菩薩行時，身心都能生起猛利的喜樂及輕快之精進，叫做自在精進，也叫做由身心輕安所攝持的精進。

發起如此自在精進，前提有四項條件，如《入行論·不放逸品》所說：一、必須好好學習菩薩諸學處，以及懂得學習菩薩行的必要性。二、受戒之後不學學處，過患極重。三、應將煩惱視為仇敵。四、對於各種難行不要覺得是負擔，應發心力視為莊嚴。如《入行論》中說：「不論如何，一定要在修習任何善業之前，為了一定讓心對於一切善法發起強而有力的精進。必須憶念《不放逸品》中的教言，讓自己修善業時身心不沉重、不疲軟而非常輕快猛利。」

二、于精進獲得自在。

如是勵力能發何等精進耶？謂如樹棉，去來飄動隨風而轉，自內身心於善勇悍，隨勇悍轉，此後精進能善成辦。由生精進乃能成辦一切資糧。如云：「如樹棉去來，隨風飄動轉，如是勇悍轉，由是事皆成。」

那麼，如此努力修學，能發起何種程度的精進呢？舉例說明的話，如此精進，就像棉絮來回四處飄動，是隨風而轉。同樣地，能獲得自在精進的話，就能令自己的身心對於善法隨勇悍而轉。也就是對於善法能夠隨意而轉，有了這樣的精進，就能夠成辦一切資糧。

三、應以難行而修。

又諸難行唯應策勵，不應棄捨，如吉祥敬母云：「不修難行業，不獲難得位，故佛不自顧，令精進增長。」

在修行善法，尤其是在行菩薩行的過程中，不論遇到何種困難，遭受何種打擊，永遠不能放棄，唯一應當勉勵自己上進。如馬鳴菩薩說：「世尊您深知，若沒有精進修持難行的善法，必定不能獲得難得之佛位，就是無上菩提也必須在艱難困苦中成就。世尊您明白了這個緣起規律，因此您在因地時，為了獲得佛果，不顧惜自己的身命，讓精進未生者生起，已生者輾轉增長。」

卯四、正修此時應如何行。

隨發何精進，皆當具足六種殊勝及六波羅蜜多。精進施者，謂自住精進而安立他。餘如前說。

不論發起何種精進，都應當具足六種殊勝和六種波羅蜜多而行。譬如，精進的佈施，是自己安住精進的同時，將他人也安立於精進中，這就是精進中的佈施。其餘五度都如前所說。

卯五、此等攝義。

應當隨念發菩提心為諸行依而勤修習，則於精進為欲安立諸有情故，策發修學漸令增長。次於大地所發精進修為願境，於初發業所行精進隨力勤學，尤應斷除精進不共所治諸怯弱等。

在此，精進攝義的意思是，我們應當時刻憶念發菩提心，作為行菩薩諸行之一切所依而精勤修習，是為了要把一切有情安置於精進的一種策發自己努力修學

的方便，因此必須要從諸多方面思惟修此精進之功與不修之過，使精進漸漸增長。

然後，要以淨地菩薩所發的精進作為發願的對境，來數數發願迴向，希望自己能在不久的將來圓滿成就。至於初學的修行者所行的精進，應該以能所力及地努力修學。尤其應該斷除精進不共的所對治品，譬如怯弱等違品。

又於所得菩提，及為一切有情與樂拔苦，經極長時，集無邊資糧行無量難行，先當勇悍擐精進誓甲。《妙手問經》說：「若略發此廣大意樂，即已積集廣大資糧。」故當勤學。若不學者，不能增長種性堪能，恆為眾多惡行染著，於餘生中亦極難學諸菩薩行。如是知己，雖尚未能如實修學，然心亦應趣向彼品，隨力隨能發勤精進，如《妙手問經》說，則於餘生少以功力無諸苦難，速能圓滿精進波羅蜜多。

又為了希求所得的菩提，讓一切有情消苦得樂，再經歷恆常的時間，甚至一劫兩劫，要積集無量的資糧，行無量的難行，如果披起如此勇悍的擐甲精進，就如《妙手問經》所說，可以在一瞬間積集廣大資糧。如果不能修習如此精進的話，不能增長大乘的種性，而且在此期間諸多惡行被染污，在來生中亦極難修學諸菩薩行之學處。

目前雖然沒辦法如實的修行，不需擔心自責，心盡量嚮往修行大乘菩薩行的方面，以自己的能力盡量發起精進，這樣的話，如《妙手問經》所說，來生修學菩薩行時，可以比較容易的修學，容易緣滿精進度。