

廣論講義_奢摩他_止觀之自性 01 20220726

第三、講述止觀之自性，雖然在《廣論四家合注》中這個部分並沒有分為科判，但《廣論備忘錄》以四個科判來作解釋：一、依順《解深密經》認知止觀之自性。二、顯示餘論中宣說止觀之理。三、止觀之釋名。四、斷除於止觀自性之誤解。初者分二：奢摩他自性、毗婆舍那之自性。今初分二：陳述《解深密經》之依據、解釋經義。

(一) 陳述《解深密經》之依據

第三、止觀自性分二：初、奢摩他自性，如《解深密經》云：「即於如是善思惟法，獨處空間內正安住，作意思惟，復即於此能思惟心內心相續作意思惟，如是正行多安住故，起身輕安及心輕安，是名奢摩他。如是菩薩能求奢摩他。」

(二) 解釋經義

義謂隨所定解十二分教中五蘊等義為所緣境，由念正知令能緣心於所緣境相續安。住而不散亂，故心於境能任運住，若時生起身心輕安所有喜樂，此三摩地即奢摩他。此由內攝其心不散所緣即能生起，不要通達 諸法真實。

二、毗婆舍那之自性分三：引用經據認知自性、於經義顛倒分別之理、略解經義。

(一) 引用經據認知自性

二、毗婆舍那自性，即前經云：「彼由獲得身心輕安為所依故捨離心相，即於如所善思惟法內三摩地所行影像觀察勝解，即於如是勝三摩地所行影像所知義中，能正思擇、最極思擇、周遍尋思、周遍伺察，若忍、若樂、若覺、若見、若觀，是名毗婆舍那。如是菩薩能善巧毗婆舍那。」

(二) 於經義顛倒分別之理

此經宣說毗鉢舍那是觀察慧，最極明顯無可抵賴，傳說支那堪布見已謗云：「此是經否，不得而知。」用足毀踏。因彼妄計一切分別皆執實相，要棄觀慧全不作意，乃為修習甚深法義，不順此經故用足毀，現見多有隨此派者。

(三) 略解經義

聖無著說：「正思擇者謂思擇盡所有性，最極思擇謂思擇如所有性，以有分別慧作意取諸相時，名周遍尋思，真實觀時名周遍伺察。」尋謂粗思，伺謂細察，取諸相者非執諦實，是明了境相，由是思擇如所有性盡所有性，皆有周遍尋思及周遍伺察。

二、顯示餘經論中宣說止觀之理分二：正說、止觀非以所緣而分。

(一) 正說

義同《深密》，如云：「奢摩他者，謂心一境性。毗鉢舍那者，謂正觀察。」慈尊於《莊嚴經論》云：「應知諸法名，總集為止道，應知妙觀道，思擇諸法義。」又云：「正住為所依，心安住於心，及善思擇法，應知是止觀。」依定住心說名為止，善擇法慧說名為觀。前經密意作是解已，令更不能別解經義。《菩薩地》云：「於離言說唯事唯義所緣境中繫心令住，離諸戲論，離心擾亂想作意故，於諸所緣而作勝解，於諸定相令心內住、安住、等住、廣說乃至一趣等持，是名奢摩他。云何毗鉢舍那？由奢摩他熏修作意，即於如先所思惟法，思惟其相，如理簡擇，最極簡擇，極簡擇法，廣說乃至覺明慧行，是名毗鉢舍那。」此與前說極相隨順。此文雙解經意及慈尊意，故於前文所明止、觀應生定解。《修次中編》亦云：「外境散亂，既止息已，於內所緣，恆常相續，任運而轉，安住歡喜輕安之心，是名奢摩他。即由安住奢摩他時，思擇真實，是名毗鉢舍那。」《般若波羅蜜多教授論》云：「盡所有性、如所有性無分別影像者，是止所緣。盡所有性、如所有性有分別影像者，是觀所緣。」此說於如所有性、盡所有性，不分別住，名奢摩他；思擇二境，名毗鉢舍那。《解深密經》云：「世尊，幾是奢摩他所

緣？告曰：一種，謂無分別影像。幾是毗鉢舍那所緣？告曰：一種，謂有分別影像。幾是俱所緣？告曰：有二，謂事邊際、所作成辦。」

(二) 止觀非以所緣而分

《集論》於事邊際，開說如所有性及盡所有性之二。寂靜論師如前所說，止、觀皆能俱緣如所有性、盡所有性。是故止、觀非就所緣境相而分，既有通達空性之止，亦有不達空性之觀。

三、止觀之釋名

若能止心於外境轉，住內所緣即說名止，增上觀照即名勝觀。