

八事七十義_05 頂加行_06 修道頂加行_修道之體性 02 20220825

(三)、解說超越定有三，加行時應如何修、正行時應如何修、何故作有頂小移及界限欲心之理由。

1. 加行時應如何修：

大乘修道位的菩薩，因在有學地階段沒有能力以根本及後得融入為同一體性的方式來進行實修任何法，所以在修道根本智階段無法修持超越定，在修道後得智階段，為了透過練習超越定，而使自相續中的三摩地增長圓滿，並且為了將有情眾生安置於超越定，而練習所謂的超越定。其修持方式有加行及正行兩種。

(1) 性相：

為現起超越正行，入九次第定隨一之等至，即超越加行等至之性相。

(2) 分類：

超越加行可以分為，超越遠加行獅子奮迅、超越近加行獅子奮迅兩種。前者所修處共有十七法，因上行時有九次第定，下行時有四靜慮及四無色等八種的緣故。後者所修處有四靜慮、四無色及滅盡定等共九法。

(3) 應如何修：

那麼，如何修行超越遠近加行獅子奮迅？大乘修道位的菩薩為了在相續中現起超越正行，在前行練習超越定的時候，會練習遠加行與近加行兩種，首先練習遠加行時，上行時，入定於初靜慮，然後從初靜慮起，入定於第二靜慮，這樣依次修上去，乃至滅盡定。然後下行時，從滅盡定起，入定於非想非非想，這樣修回來，乃至初靜慮，在此練習超越定時，每次都要經歷上下行的兩種行程，練習的時間也比較長，與成就超越正行距離亦遙遠，所以稱為遠加行。

遠加行圓滿後，再練習超越近加行獅子奮迅，首先入定於初靜慮，然後從初靜慮起，入定於第二靜慮，這樣依次修上去，一直修到滅盡定。這樣的練習稱為近加行。此練習每次只經歷一次上行，每次的時間也比較短，與成就超越正行的距離亦近，所以稱為近加行。

2. 正行時應如何修：

正行時，是在每九次第定中間，間雜滅盡定或欲心隨一的方式來修超越定。因此超越之間雜事有初靜慮等九次第定。超越之間雜法有滅盡定與欲心二者。

(1) 性相：

於九次第定隨一間雜滅盡定或欲心隨一之等至，即超越正行等至之性相。

(2) 分類：

可以分為，上行超越正行等至及下行超越正行等至二者。

(3) 應如何修：

那麼，如何以間雜而修此超越定？有上下行兩種。

① 以順次方式，對於九次第定隨一，間雜滅盡定與欲心隨一而來修三摩地之等至，叫做上行超越正行修。譬如：先入定於初靜慮，然後從初靜慮起，入定於滅盡定。從滅盡定起入定於第二靜慮。從第二靜慮起，入定於滅盡定。第三、四、五、六、七、八，乃至入定於滅盡定。

② 以逆次方式，於九次第定隨一，逆次間雜滅盡定與欲心隨一之等至，稱為下行超越正行修。譬如：從滅盡定起入定於非想非非想，從非想非非想起入定於欲

心，從欲心起入定於無所有，依次識無邊、空無邊、第四靜慮、三、二，最後初靜慮。

3. 何故作有頂小移及界限欲心之理由：

那麼，在此處大乘修道位菩薩，在修上行超越與下行超越定的時候，為什麼中間作有頂小移呢？這是因為修道位菩薩最初入超越定的時候，上行修到九次第定中的第九「滅盡定」之後，接下來要進行下行而且在下行時要現起欲心，如果在上下行中間不作有頂小移的話，無法現起欲心。因為此時的菩薩對於超越定尚未得自在，而且滅盡定是究竟寂靜，而欲心是究竟不寂靜的緣故。

現起界限欲心的理由是，行者為了明確上行及下行二者之界限後，進行下行間雜欲心的緣故。