

廣論講義_奢摩他_依彼引生住心次第02

20231107

六、寂靜者，謂於散亂觀其過失，於三摩地止息不喜。如云：「觀散亂過故，止息不欣喜。」《聲聞地》說，由欲尋思等諸惡尋思，及貪欲蓋等諸隨煩惱能擾亂心，先應於彼取其過患，於諸尋思及隨煩惱不令流散。

六、寂靜心：由於在第五住心的階段親身感受到修學三摩地的殊勝，進而真正體會散亂的過患，消除不想修三摩地的念頭的住心，是寂靜心。如云：「觀散亂過故，止息不欣喜。」意思是以強有力的正知見到已散亂的過失，並且消除了不願意修三摩地的念頭，所以名為「寂靜心」。《聲聞地》說，由於欲界所攝之惡尋思以及貪欲蓋等，這些隨煩惱擾亂心的安住，所以了解尋思及隨煩惱之過患，而對於彼等消除流散，所以名為「寂靜心」。與前階段相比，此階段已沒有細微的沉沒及掉舉。第五與第六住心兩者都是由「正知力」成辦，從此階段開始，正知力已圓滿。

七、最極寂靜者，謂若生貪心、憂感、昏沉、睡眠等時，能極寂靜。如云：「貪心憂等起，應如是寂靜。」《聲聞地》說，由失念故，若起如前所說尋思及隨煩惱，隨生尋斷，能不受。

七、最寂靜心：在第六住心階段已觀見散亂的過患，消除不想修三摩地的念頭後，如果當心中又有貪欲、憂惱、昏沉、睡眠等在做祟時，便能立即察覺並加以對治、消滅的住心，是最寂靜心。如

《莊嚴經論》云：「貪心憂等起，應如是寂靜。」意思是此階段因能夠立即察覺到貪欲以及憂惱等煩惱生起，並且加以對治，所以名為最寂靜。《聲聞地》說，由於忘念而生起尋思及隨煩惱時，不但不接受，而且能夠立即消除，所以名為「最寂靜」。這階段與前兩階段的差別在於：此處已不需過於擔心細微的沉掉現起。雖然此階段已沒有太大細微的沉掉的危險，但仍然需要生起精進，設法斷除。

八、專注一境者，為令任運轉故，而正策勵。如云：「次勤律儀者，由心有作行，能得任運轉。」又如《聲聞地》云：「由有作行，令無缺間，於三摩地相續而住，如是名為專注一趣。」第八心名專注一趣，即由此名易了其義。

八、專注一趣心：在前階段雖然已消除細微的沉沒，但還是需要刻意的提防被其影響。在此階段，不需要提防任何沉沒影響，並且心能夠長久任運地安住在所緣上的住心，是專注一趣心。如《莊嚴經論》云：「次勤律儀者，由心有作行，能得任運轉。」意思是此階段具律儀的大乘菩薩獲得了心對於所緣能夠任運轉的作行之對治。又如《聲聞地》云：「由於無有作行之障礙，對於三摩地能夠長久的相續而住，所以名為專注一趣。」

在此階段，沉掉就像被擊敗的敵人，它們先是有力量，然後力量逐漸減弱，最後徹底喪失。所以，從第八住心開始，可以不再需要正知的功用。第七與第八住心主要是由精進力成辦。

九、平等住者，《修次》中說，心平等時當修等捨。《般若波羅蜜多教授論》說，由修專注一趣，能得自在任運而轉。如《莊嚴經論》云：「從修習，不行。」《聲聞地》說名等持。如云：「數修數習，數多修習為因緣故，得無功用任運轉道。由是因緣，不由加行，不由功用，心三摩地任運相續，無散亂轉，故名等持。」此中九心之名，是如《修次初編》所引，如云：「此奢摩他道，是從般若波羅蜜多等所說。」

九、等持心，此時只要想著所緣境，連刻意提起正念、正知的念頭都不需要，就能處於鬆緊適中、不被沉掉干擾的情況下，任運安住在所緣境上，並能隨心所欲地掌控自心。

此階段具有「無功用運轉作意」。由於第八階段不斷地練習，此時不加功用而自然地成就。所以，此時不需絲毫努力，如同熟記功課者的念誦一樣，能夠全然進入三摩地中。此為欲界心一境性，近似於奢摩他。

《修次》中說，到此階段不應有任何作行，否則會造成三摩地的影響，所以此時應該修行捨。《般若波羅蜜多教授論》也說，透過修持專注一趣心，才能獲得心對於所緣境自在任運而轉的住心。如《莊嚴經論》、《聲聞地》及《修次》都提到數數串習專注一趣心而獲得不需要作行之任運而轉的三摩地，此時心安住於所緣境時不需要費力的功用，而心於三摩地任運長久相續而轉，並且無散亂，故名等持。

在此九住心之名，是依據《修次初編》中所說，是從般若波羅蜜多等所說而取名。