

## 廣論講義\_奢摩他\_ 顯示依奢摩他趣總道軌 01

日期：20240326

範圍：p. 389+7~p. 390+7

第二、顯示依奢摩他趣總道軌。如是已得如前所說無分別三摩地作意，又有明顯、無分別等殊勝差別，唯應修此無分別耶？答：於相續中引發如此妙三摩地，是為引生能斷煩惱毗鉢舍那。若不依此令生毗鉢舍那，任如何修此三摩地，尚不能斷欲界煩惱，況能盡斷一切煩惱，故當更修毗鉢舍那。

第二、顯示依奢摩他趣總道軌。按照才旦夏茸的廣論《道次第善說滿願》有二：一、廣釋。二、攝義。初者有四：一、說明趣入任何道中必須生起毗鉢舍那。二、各別補特伽羅趣入道中之理。三、說明修奢摩他主要為了生起毗鉢舍那。四、所有瑜伽師須要修奢摩他。

初者。已經獲得之前所說的無分別定的作意，又獲得了具備明、樂等殊勝差別的三摩地——奢摩他，但只修學這樣的三摩地就足夠嗎？答：在相續中引發如上所說的奢摩他，主要是為了在相續中進而引生能夠斷除煩惱的毗鉢舍那。既然如此，獲得奢摩他之後，如果不依此引生毗鉢舍那，再怎麼長時間去修習奢摩他，也不能夠斷除欲界的煩惱，更何況能夠盡斷一切煩惱，所以生起奢摩他之後，必須進而修習毗鉢舍那。

此復有二：一、能暫伏煩惱現行，趣世間道毗鉢舍那。二、能永斷煩惱種子，趣出世道毗鉢舍那。除此更無上進方便。如《聲聞地》云：「已得作意諸瑜伽師，已入如是少分樂斷，從此已後，唯有二趣，更無所餘。何等為二？一者世間，二出世間。」

二、各別補特伽羅趣入道中之理有三：一、所生毗鉢舍那決定於兩種。二、介紹彼二者之差別。三、正說各別補特伽羅趣入道中之理。

初者。同如《聲聞地》中所提到：生起奢摩他之後，所要修的毗鉢舍那可以分為兩種：一、能夠暫時調伏煩惱現起之世間道的毗鉢舍那。二、能夠永斷煩惱的種子之出世間的道毗鉢舍那。除此之外，並沒有其他趣入上上道之方便。

如是已得正奢摩他或作意者，或欲修習世間道毗鉢舍那，或欲修出世道毗鉢舍那，皆於先得奢摩他道，應多修習。如是修故，所有輕安心一境性皆得增長，其奢摩他亦極堅固。又應善巧止、觀眾相，後於二道隨樂何往，即於彼道發起加行。如《聲聞地》云：「彼初修業諸瑜伽師，由有作意，或念我當往世間趣；或念我當往出世趣。復多修習如是作意，如於此極多修習，如是如是所有輕安心一境性，經歷彼彼日夜等位轉復增廣。若此作意堅固、相續、強盛而轉，發起清淨所緣勝解，於止、觀品善取其

相，彼於爾時或世間道或出世道，隨所樂往，即當於彼發起加行。」

那麼，生起奢摩他或作意的瑜伽師，是否可以直接修習世間或出世間道之毗鉢舍那，對此無著在《聲聞地》中提到：修習毗鉢舍那，前提是須要一個極堅固的奢摩他，初期獲得奢摩他時，並沒有那麼更堅固。所以，為了讓奢摩他變得更加堅固，應當要持續串習奢摩他，並且要數數意念：「我要修學毗鉢舍那。」由此，可以使輕安與定力漸漸增長，當其奢摩他變得更加堅固時，就可以選擇世間與出世間隨一之毗鉢舍那繼續修行。

其中世間毗鉢舍那修粗靜相，謂觀下地粗性、上地靜性。其出世間毗鉢舍那，《聲聞地》所說者，謂於四諦觀無常等十六行相，主要通達補特伽羅無我正見。

二、介紹彼二者之差別。兩種毗鉢舍那中，所謂「世間道之毗鉢舍那」是屬於一種觀修之粗靜行相之毗鉢舍那，也就是觀下下界比上界較為過患性；上上界比下下界較為功德性，以這兩種不同的行相作為對境的方式而修習的毗鉢舍那。所謂「出世間道之毗鉢舍那」，《聲聞地》說：是指觀修四諦無常等十六行相的一種毗鉢舍那，但主要是通達補特伽羅無我的毗鉢舍那。